

CAMPUS ESTIU 2025

BEACH  
VOLLEY  
GARRAF



# Vòlei platja i natura



PRESENTACIÓ,  
CONTINGUTS I  
NORMATIVES

+34 623 75 62 56

@BEACHVOLLEYGARRAF

WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM

INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM

# SUMARI

|                        |    |
|------------------------|----|
| Benvinguda al club     | 03 |
| Vòlei Platja i natura  | 04 |
| L'equip BVC            | 05 |
| Continguts i horaris   | 06 |
| Programació            | 07 |
| Quotes i preus         | 13 |
| Inscripcions           | 14 |
| Normativa inscripcions | 15 |
| Normativa campus       | 16 |
| Normativa WhatsApp     | 17 |
| Normativa Méteo        | 18 |
| Contacte               | 19 |

# Benvinguda

Benvinguts al Beach Volley Garraf!

El nostre club independent des de l'any 2021 fomenta el creixement personal i esportiu a través d'un esport meravellós com el vòlei platja, que a més es practica en un entorn 100% natural.

Esperem que el temps que passem junts sigui, per a tothom, un període de creixement de la cultura, els ideals i l'ètica esportiva i social.



**Fulvio Danilas**  
Cofundador i  
President BVG







# Vòlei Platja i natura

Esteu buscant un campus d'estiu diferent per als vostres fills? Tenim la solució perfecta! Us presentem el nostre campus **Vòlei Platja i natura**, un espai únic on els més petits de **6 a 12 anys** podran gaudir de l'esport, la natura i la creativitat en un entorn immillorable.

## ➔ Què oferim?

- **Vòlei platja:** Aprendran i milloraran les seves habilitats en aquest esport de la mà d'entrenadors qualificats.
- **Medi ambient:** Aprendan a respectar la natura mentre es diverteixen amb jocs, activitats lúdiques i tallers creatius!
- **Activitats aquàtiques:** Gaudirem de jocs, paddle surf i altres activitats refrescants un dia a la setmana amb Wave addict.

## ➔ Per què triar-nos?

- **Educació en valors:** Fomentem el respecte, l'amistat, el treball en equip i la sostenibilitat.
- **Diversió garantida:** El somriure dels vostres fills és la nostra prioritat!
- **Entorn segur:** Comptem amb el personal qualificat per garantir la seguretat dels nens.
- **Contacte amb la natura:** La platja i el mar seran el nostre escenari!



# L'equip BVG



**Sebastian Peñas i  
Jesús García**

Cofundadors i  
Directors tècnics

Cofundadors del club al 2021 son els màxims responsables de la gestió i promoció de les activitats del club. Entrenadors de Vòlei Platja N2 i N1 de la RFEVB.



**Jesús Cama**

Coordinador del  
campus infantil

Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, entrenador de Vòlei N2 RFEVB. També treballa al club des dels seus inicis i és l'encarregat de la coordinació del projecte.



**David López**

Entrenador i monitor  
en cap

Entrenador de Vòlei Platja N2 de la RFEVB. Experiència a altres campus a Voleiboom o amb el CB Samà a Vilanova. Entrenador de l'activitat extraescolar del Club durant tota la temporada escolar.



**Aurora Garfías**

Entrenadora i  
monitora

Entrenadora de Vòlei Platja Nivell 1 de la FCVB. Experiència als entrenaments infantils durant dues temporades al club.

# Continguts i horaris



**9:00 h a 9:15 h**  
**Benvinguda i preparació**

**9:15h a 10:45h**  
**Vòlei Platja**

**10:45h a 11:30h**  
**Esmorzar +**  
**Multi activitats**  
**i natura**

**11:30 h a 13:00 h**  
**Jocs i tallers**  
**creatius a**  
**l'ombra**

**Tots els matins**  
**laborables**

**Des del 30 de juny**  
**a l'1 d'agost**

# Programació

## ➔ Setmana 1

Del 30 de juny  
al 4 de juliol

- Vòlei Platja 1: Fonaments bàsics
- Natura 1: L'aigua i el mar
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

## ➔ Setmana 2

Del 7 de juliol  
a l'11 de juliol

- Vòlei Platja 2: La construcció
- Natura 2: La sorra i el sol
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

## ➔ Setmana 3

Del 14 de juliol  
al 18 de juliol

- Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac
- Natura 3: L'aire i el cel
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

## ➔ Setmana 4

Del 21 de juliol  
al 25 de juliol

- Vòlei Platja 4: La defensa
- Natura 4: El bosc i les plantes
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

## ➔ Setmana 5

Del 28 de juliol  
a l'1 d'agost

- Vòlei Platja 5: Torneig final
- Natura 5: Nosaltres i la natura
- 1 dia de Big Paddle Surf



# Programació Setmanal

## ➔ Setmana 1

Del 30 de juny  
al 4 de juliol

- Vòlei Platja 1: Fonaments bàsics
- Natura 1: L'aigua i el mar
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

| Hora           | Dilluns                                                     | Dimarts                          | Dimecres                                            | Dijous                         | Divendres                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 9:00<br>9:15   | Benvinguda<br>i preparació                                  | Benvinguda<br>i preparació       | Benvinguda<br>i preparació                          | Benvinguda<br>i preparació     | Benvinguda<br>i preparació                                 |
| 9:15<br>10:30  | Vòlei Platja 1:<br>Mà baixa                                 | Vòlei Platja 1:<br>Toc de dits   | Vòlei Platja 1:<br>Gest d'atac                      | Partidets<br>vs<br>CV Vilanova | Vòlei Platja 1:<br>🏆 Torneig<br>setmanal                   |
| 10:30<br>11:45 | Esmorzar a la carpa                                         |                                  |                                                     |                                | Activitat amb<br>Wave Addict<br><br>Kayak /<br>Paddle Surf |
| 10:45<br>11:30 | Excursió:<br>Exploració i<br>descobriment<br>entorn aquàtic | Bany al mar<br>i Aquavòlei       | Multiesports:<br>Pales de platja<br>+ Futbol platja | Jocs<br>d'aigua                |                                                            |
| 11:30<br>13:00 | Jocs de taula                                               | Taller:<br>Mobil amb<br>petxines | Taller:<br>Construcció<br>de barques                | Llibre de<br>records           |                                                            |

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorològics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

# Programació Setmanal

## ➔ Setmana 2

Del 7 de juliol  
a l'11 de juliol

- Vòlei Platja 2: La construcció
- Natura 2: La sorra i el sol
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

| Hora           | Dilluns                                          | Dimarts                                    | Dimecres                                          | Dijous                   | Divendres                                            |
|----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|
| 9:00<br>9:15   | Benvinguda i preparació                          | Benvinguda i preparació                    | Benvinguda i preparació                           | Benvinguda i preparació  | Benvinguda i preparació                              |
| 9:15<br>10:30  | Vòlei Platja 2: Servei                           | Vòlei Platja 2: Recepció                   | Vòlei Platja 2: Colocació                         | Partidets vs CV Vilanova | Vòlei Platja 2: Torneig setmanal                     |
| 10:30<br>10:45 | Esmorzar a la carpa                              |                                            |                                                   |                          | Activitat amb Wave Addict<br><br>Kayak / Paddle Surf |
| 10:45<br>11:30 | Excursió: Exploració a la platja de la república | Bany al mar i Aquavòlei                    | Multiesports (Pales, tennis, handbol, softball..) | Jocs d'aigua             |                                                      |
| 11:30<br>13:00 | Jocs de taula                                    | Taller: Creació pots decoratius amb sorra. | Taller: Construcció rellotje solar                | Llibre de records        |                                                      |

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorològics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

# Programació Setmanal

## ➔ Setmana 3

- Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac
- Natura 3: L'aire i el cel
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

| Hora           | Dilluns                                        | Dimarts                           | Dimecres                                          | Dijous                   | Divendres                                            |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|
| 9:00<br>9:15   | Benvinguda i preparació                        | Benvinguda i preparació           | Benvinguda i preparació                           | Benvinguda i preparació  | Benvinguda i preparació                              |
| 9:15<br>10:30  | Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac               | Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac  | Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac                  | Partidets vs CV Vilanova | Vòlei Platja 3: Torneig setmanal                     |
| 10:30<br>10:45 | Esmorzar a la carpa                            |                                   |                                                   |                          | Activitat amb Wave Addict<br><br>Kayak / Paddle Surf |
| 10:45<br>11:30 | Excursió a veure ocells a les zones protegides | Bany al mar i Aquavòlei           | Multiesports (Pales, tennis, handbol, softball..) | Jocs d'aigua             |                                                      |
| 11:30<br>13:00 | Jocs de taula                                  | Taller: Creació d'estels casolans | Taller: Cotxes propulsats per aire                | Llibre de records        |                                                      |

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorològics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.



# Programació Setmanal

## ➔ Setmana 4

- Vòlei Platja 4: La defensa
- Natura 4: El bosc i les plantes
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

| Hora           | Dilluns                                                       | Dimarts                 | Dimecres                                         | Dijous                   | Divendres                                            |
|----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|
| 9:00<br>9:15   | Benvinguda i preparació                                       | Benvinguda i preparació | Benvinguda i preparació                          | Benvinguda i preparació  | Benvinguda i preparació                              |
| 9:15<br>10:30  | Vòlei Platja 4: Defensa                                       | Vòlei Platja 4: Defensa | Vòlei Platja 4: Defensa                          | Partidets vs CV Vilanova | Vòlei Platja 4: Torneig setmanal                     |
| 10:30<br>10:45 | Esmorzar a la carpa                                           |                         |                                                  |                          | Activitat amb Wave Addict<br><br>Kayak / Paddle Surf |
| 10:45<br>11:30 | Excursió i exploració al bosc de l'ortoll + Jocs d'orientació | Bany al mar i Aquavòlei | Multiesports (Pales, tenis, handbol, softball..) | Jocs d'aigua             |                                                      |
| 11:30<br>13:00 |                                                               | Manualitats amb fulles  | Jocs de taula                                    | Llibre de records        |                                                      |

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorològics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

# Programació Setmanal

## ➔ Setmana 5

Del 28 de juliol  
a l'1 d'agost

- Vòlei Platja 5
- Natura 5: Nosaltres i la natura
- 1 dia de Big Paddle Surf

| Hora           | Dilluns                                                | Dimarts                    | Dimecres                                      | Dijous                         | Divendres                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 9:00<br>9:15   | Benvinguda<br>i preparació                             | Benvinguda<br>i preparació | Benvinguda<br>i preparació                    | Benvinguda<br>i preparació     | Benvinguda<br>i preparació                                 |
| 9:15<br>10:30  | Vòlei<br>Platja 5                                      | Vòlei<br>Platja 5          | Vòlei<br>Platja 5                             | Partidets<br>vs<br>CV Vilanova | Vòlei Platja 5:<br>🏆 Torneig<br>setmanal                   |
| 10:30<br>10:45 | Esmorzar a la carpa                                    |                            |                                               |                                | Activitat amb<br>Wave Addict<br><br>Kayak /<br>Paddle Surf |
| 10:45<br>11:30 | Multiesports<br>(Pales, tenis,<br>handbol, softball..) | Bany al mar<br>i Aquavòlei | Gincana                                       | Jocs<br>d'aigua                |                                                            |
| 11:30<br>13:00 | Taller:<br>Mural Final<br>Arbre del<br>campus          | Jocs de taula              | Taller:<br>Mural Final<br>Arbre del<br>campus | Llibre de<br>records           |                                                            |

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorològics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

# Quotes i preus

## ➔ Quota setmanal

Per tenir la llibertat d'escollir les setmanes que s'adaptin millor a la rutina i a les vacances familiars.

**90 €/sem**

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Una activitat amb el Club Nàutic inclosa.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

## ➔ Quota temporada

La millor manera de viure l'experiència del campus. Garantint 5 setmanes seguides d'aprenentatge a tots els nivells.

**380 €/ 5 sem**

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- 5 activitats amb el Club Nàutic incloses.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

## ➔ Bono 5 dies

Per poder aprofitar dies i setmanes no consecutives durant tota la temporada de campus infantil.

**120 €/ bono**

- 5 Dies no consecutius.
- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- Consultar disponibilitat de places

# Inscripcions

## ➔ Pas 1: Preinscripció

La preinscripció s'obrirà el dia 1 d'abril i estarà oberta fins al 25 de juliol. A través d'aquest formulari es podrà sol·licitar plaça, una vegada omplerta la preinscripció, el club es posarà en contacte amb vosaltres a través d'un mail.



**FORMULARI AQUÍ**

## ➔ Pas 2: Inscripció i pagament

A partir del dia 20 de juny s'obrirà el període per confirmar la inscripció definitiva i fer el pagament.

Qualsevol dubte podeu enviar un correu a **[inscripcions@beachvolleygarraf.com](mailto:inscripcions@beachvolleygarraf.com)**





# Normativa inscripcions

## ➔ Inscripció i pagament

Per a realitzar la inscripció s'haurà d'haver tramitat primer la preinscripció. En segon lloc emplenar el formulari d'inscripció de la web (cal signar les autoritzacions i adjuntar els documents demandats al formulari).

## ➔ Devolucions

La inscripció a un dels grups, voldrà dir que aquest esportista agafa el compromís i es fa càrrec de la quota seleccionada. En cas de baixa continuada per lesió o casos justificats (dues setmanes o més) on es notifiqui la baixa amb anticipació es podran estudiar els casos per a retornar la part proporcional.

La baixa comptarà a partir de la data de notificació via mail a [admin@beachvolleygarraf.com](mailto:admin@beachvolleygarraf.com), si no es notifica s'entendrà que no hi ha baixa.

## ➔ Bono 5

Si ens trobem en la situació de no gastar els dies del Bono 5 durant la temporada, aquests dies es perdran i no es retornarà cap part proporcional de la quota.

## ➔ Forma de pagament

Per a completar la inscripció serà imprescindible efectuar el pagament amb targeta. En cas de no realitzar aquest pas després del formulari, la inscripció s'haurà de realitzar de nou per a completar-la.

# Normativa campus

- ➔ Els participants han de venir amb **roba per a fer esport a la platja**, samarreta transpirable de color clar, pantalons curts d'esport, xancletes, escaupins d'estiu i banyador. Tovallola, ulleres de sol i gorra. S'aconsella roba de recanvi.
- ➔ És imprescindible que vinguin **esmorzats** i amb la **protecció solar posada i a la maleta** per tornar a posar-se durant el matí.
- ➔ Cal que portin també segon **esmorzar i aigua** per tota la jornada.
- ➔ Durant l'activitat esportiva **no es podran portar arracades, anells o polseres** que puguin donar lloc a una lesió del mateix esportista o un company.
- ➔ Han de venir amb els **cabells recollits**, és necessari per a poder fer els exercicis adequadament.
- ➔ Queda **prohibit mastegar xiclets durant l'entrenament**, durant l'activitat física el xiclet podria ser empassat, o pitjor, obstruir les vies respiratòries.
- ➔ Queda **prohibit l'ús del mòbil** durant el campus.
- ➔ Durant el campus, en cas de **falta de respecte o baralla entre companys el mateix entrenador o coordinador podrà apartar** directament de l'activitat a les persones implicades. Si els motius són greus es trucarà als pares perquè vinguin a recollir als implicats i en els casos que calgui s'activarà el protocol del bullying a l'esport per a la prevenció davant les violències en activitats esportives sobre l'infància i l'adolescència (Més info [aquí](#)). En cas de reincidència, el cas es podrà portar a la junta que tindrà la llibertat per a decidir la suspensió temporal o l'expulsió de l'activitat mitjançant una assemblea extraordinària.
- ➔ En el moment d'una **lesió durant l'activitat, l'esportista o els pares hauran d'avisar immediatament a l'entrenador**. Tota lesió que no sigui notificada a un responsable o director tècnic del club durant l'activitat o al finalitzar-la, no podrà gestionar-se ni tramitar-se per la mútua d'accidents.

# Normativa WhatsApp



Es crearà un **grup de whatsapp per a millorar i facilitar la comunicació** entre els participants i el club. Aquest grup estarà format pels pares dels participants, els entrenadors i el director del campus. I facilitarà els següents punts:

- Disposar d'un **control de baixes** d'alumnes cada dia d'activitat. El dia abans o el mateix dia al matí els pares podran comunicar la baixa d'un participant a través del grup.
- Per part del club, comunicar la **suspensió o ajornament de l'activitat** per causes meteorològiques, desenvolupades en el següent apartat.
- **Proporcionar continguts adequats** per a un bon desenvolupament de la salut, hàbits fisicoesportius i propis de la matèria de la modalitat esportiva per a una major riquesa en el procés d'aprenentatge dels esportistes.



El **grup de comunicació de WhatsApp és d'ús exclusiu per a temes informatius de l'activitat**. S'intentarà no debatre ni participar en discussions alienes a l'activitat.



La idea principal és que els grups de Whatsapp siguin **una eina de treball i es minimitzin els missatges al màxim**. En cas que els participants facin un ús inadequat, els responsables s'encarregaran de resoldre qualsevol situació que es pugui donar.

# Normativa Météo

- ➔ En cas de **previsió variable**, es farà el campus sota la **pluja de baixa intensitat, intermitent i el vent moderat**. No es suspèn l'activitat per aquests motius ni per l'estat del sòl.
- ➔ En cas de **previsió adversa continuada** o **avisos de perill anunciats pel METEOCAT** per fenòmens meteorològics adversos com a pluges torrencials, calor extrema o vents huracanats en les quals estigui en avís la comarca del Garraf, el Club enviarà un missatge el dia anterior o màxim a primera hora del matí indicant que es cancel·larà per aquest estat d'alarma. Tipus d'avisos de perill:
  - Pluja torrencial
  - Vents huracanats amb ràfegues perilloses
  - Tempesta elèctrica
  - Calor extrema
  - Inundacions
  - Mal estat d'infraestructures no reparables en el moment de la utilització de la pista (pals caiguts, cables tallats, xarxes trencades,...).
- ➔ En cas d'**empitjorament sobtat de la météo** durant l'activitat **es trucarà als pares per la seva recollida**.
- ➔ En el cas que la **previsió adversa només afecti unes determinades hores de l'activitat es podrà adaptar l'horari** d'entrada o sortida avisant el dia abans o màxim a primera hora del matí.
- ➔ **Els dies suspesos per motius meteorològics no es retornaran com a norma general**. Només es valorarà el retorn d'un dia en el cas de suspendre més de tres jornades durant tot el campus.



# Contacte



[WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM](http://WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM)



[INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM](mailto:INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM)



+34 623 75 62 56



[@BEACHVOLLEYGARRAF](https://www.instagram.com/BEACHVOLLEYGARRAF)