CAMPUS ESTIU 2026

PRESENTACIÓ, CONTINGUTS I NORMATIVES

BEACH VOLLEY GARRAF

SUMARI

Benvinguda al club 03
Vòlei Platja i natura 04
L'equip BVG 05
Continguts i horaris 06
Programació 07
Quotes i preus 13
Inscripcions 14
Normativa inscripcións 15
Normativa campus 16
Normativa WhatsApp 17
Normativa Méteo 18
Contacte 19

Benvinguda

Benvinguts al Campus d'Estiu 2026 del Beach Volley Garraf!

Aquest estiu tornem a combinar el vòlei platja amb activitats de natura, jocs i tallers en un entorn 100% natural, segur i educatiu.

Aquest any, el campus es viu sota la temàtica:
L' ACADÈMIA DE SUPERHEROIS DE LA COSTA.

Els participants es convertiran en aspirants a superherois que entrenaran habilitats físiques, tècniques i personals per protegir la costa del misteriós Doctor Ombra Marina.

Esperem que el temps que passem junts sigui, per a tothom, un període de creixement esportiu, personal i social, ple de valors, amistat i bon ambient.

Náyaret Gil
Presidenta BVG

Vòlei Platja i natura

Esteu buscant un campus d'estiu diferent per als vostres fills? Us presentem el nostre campus **Vòlei Platja i natura**, un espai únic on els més petits de **6 a 12 anys** podran gaudir de l'esport, la natura i la creativitat en un entorn immillorable. Aquest 2026, a més, viurem una aventura setmanal amb la narrativa de **l'Acadèmia de Superherois de la Costa**.

Què oferim?

- **Vòlei platja:** Aprendran i milloraran les seves habilitats en aquest esport de la mà d'entrenadors qualificats.
- **Medi ambient:** Aprendan a respectar la natura mentre es diverteixen amb jocs, activitats lúdiques i tallers creatius!
- **Activitats aquàtiques:** Gaudirem de jocs, paddle surf i altres activitats refrescants un dia a la setmana amb Wave addict.

Per què triar-nos?

- **Educació en valors:** Fomentem el respecte, l'amistat, el treball en equip i la sostenibilitat.
- **Diversió garantida:** El somriure dels vostres fills és la nostra prioritat!
- **Entorn segur:** Comptem amb el personal qualificat per garantir la seguretat dels nens.
- **Contacte amb la natura:** La platja i el mar seran el nostre escenari!

L'equip BVG

Sebastian Peñas i Jesús Garcia
Cofundadors i Directors tècnics

Cofundadors del club al 2021 son els màxims responsables de la gestió i promoció de les activitats del club. Entrenadors de Vòlei Platja N2 i N1 de la RFEVB.

Jesús Cama
Coordinador del campus infantil

Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, entrenador de Vòlei N2 RFEVB. També treballa al club des dels seus inicis i és l'encarregat de la coordinació del projecte.

David López
Entrenador i monitor en cap

Entrenador de Vòlei Platja N2 de la RFEVB. Experiència a altres campus a Voleiboom o amb el CB Samà a Vilanova. Entrenador de l'activitat extraescolar del Club durant tota la temporada escolar.

Aurora Garfías
Entrenadora i monitora

Entrenadora de Vòlei Platja Nivell 1 de la FCVB. Experiència als entrenaments infantils durant tres temporades al club.

Continguts i horaris

9:00 h a 9:15 h
Benvinguda i preparació

9:15h a 10:45h
Vòlei Platja

10:45h a 11:30h
Esmorzar + Multi activitats i natura

11:30 h a 13:00 h
Jocs i tallers creatius a l'ombra

Tots els matins laborables

Des del 29 de juny a 31 de juliol

Programació

Setmana 1

Del 29 de juny
al 3 de juliol

- Vòlei Platja: Adaptació i control de pilota
- Superpoder: 💪 Superforça de la Sorra
- 1 dia d'activitat aquàtica

Setmana 2

Del 6 de juliol
a l'10 de juliol

- Vòlei Platja: Comunicació i joc en parelles
- Superpoder: 🤝 Supercooperació
- 1 dia d'activitat aquàtica

Setmana 3

Del 13 de juliol
al 17 de juliol

- Vòlei Platja: Atac, remat i presa de decisions
- Superpoder: ⚡ Supervelocitat
- 1 dia d'activitat aquàtica

Setmana 4

Del 20 de juliol
al 24 de juliol

- Vòlei Platja: Defensa i lectura de joc
- Superpoder: 🧠 Superment Estratègica
- 1 dia d'activitat aquàtica

Setmana 5

Del 27 de juliol
al 31 juliol

- Vòlei Platja: Repàs general i jocs finals
- Superpoder final: ⭐ Guardià/na de la Costa
- 1 dia d'activitat aquàtica

Programació Setmanal

Setmana 1

Del 29 de juny
al 3 de juliol

- Vòlei Platja: Adaptació i control de pilota
- Superpoder: 💪 Superforça de la Sorra
- 1 dia d'activitat aquàtica

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:15	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:15 10:30	Vòlei Platja: Adaptació a la sorra + control de pilota				Vòlei Platja 1: 🏆 Torneig setmanal
10:30 11:45	Esmorzar a la carpa				Activitat amb Wave Addict Kayak / Paddle Surf
10:45 11:30	Circuit d'obstacles (Superforça)	Bany al mar i Aquavòlei	Multiesports: Pales de platja + Futbol platja	Jocs d'aigua (Superforça)	
11:30 13:00	Jocs de taula	Taller: Amulet de Superforça	Taller: Art a la sorra	Missió final setmanal + adhesiu 💪	

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorologics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

Programació Setmanal

Setmana 2

Del 6 de juliol
al 10 de juliol

- Vòlei Platja: Comunicació i joc en parelles
- Superpoder: 🤝 Supercooperació
- 1 dia d'activitat aquàtica

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:15	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:15 10:30	Vòlei Platja: Comunicació en joc + rols bàsics				Vòlei Platja 2: 🏆 Torneig setmanal
10:30 10:45	Esmorzar a la carpa				Activitat amb Wave Addict Kayak / Paddle Surf
10:45 11:30	Relleus "Transport d'energia"	Bany al mar i Aquavòlei	Multiesports (Pales, tenis, handbol, softball..)	Jocs d'aigua	
11:30 13:00	Jocs de taula	Taller: Escut d'Equip (mural cooperatiu)	Taller: Bandera del Clan (missatge de valors)	Missió final setmanal + adhesiu 💪	

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorologics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

Programació Setmanal

Setmana 3

Del 13 de juliol
al 17 de juliol

- Vòlei Platja: Atac, remat i presa de decisions
- Superpoder: ⚡ Supervelocitat
- 1 dia d'activitat aquàtica

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:15	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:15 10:30	Vòlei Platja : Atac, remat i presa de decisions				Vòlei Platja 3: 🏆 Torneig setmanal
10:30 10:45	Esmorzar a la carpa				Activitat amb Wave Addict Kayak / Paddle Surf
10:45 11:30	Circuit de velocitat i agility	Bany al mar i Aquavòlei	Multiesports (Pales, tenis, handbol, softball..)	Jocs d'aigua	
11:30 13:00	Jocs de taula	Taller: Màscara "Llampec" de Supervelocitat	Taller: Brúixola casolana + funda del Guardià	Missió final setmanal + adhesiu 💪	

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorologics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

Programació Setmanal

Setmana 4

Del 20 de juliol
al 24 de juliol

- Vòlei Platja: Defensa i lectura de joc
- Superpoder: 🧠 Superment Estratègica
- 1 dia d'activitat aquàtica

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:15	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:15 10:30	Vòlei Platja: Defensa i lectura de joc				Vòlei Platja 4: 🏆 Torneig setmanal
10:30 10:45	Esmorzar a la carpa				Activitat amb Wave Addict Kayak / Paddle Surf
10:45 11:30	Bany al mar i Aquavòlei	Multiesports (Pales, tenis, handbol, softball..)	Excursió i exploració al bosc de l'ortoll + Jocs d'orientació (🧠 SUPERMENT ESTRATÈGICA)	Jocs d'aigua	
11:30 13:00	Mapa del Guardià (orientació)	Jocs de taula		Missió final setmanal + adhesiu 💪	

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorologics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

Programació Setmanal

Setmana 5

Del 27 de juliol
al 31 juliol

- Vòlei Platja: Repàs general i jocs finals
- Superpoder final: ⭐ Guardià/na de la Costa
- 1 dia d'activitat aquàtica

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:15	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:15 10:30	Vòlei Platja: Repàs general (tècnica i joc)				Vòlei Platja 5: 🏆 Torneig setmanal
10:30 10:45	Esmorzar a la carpa				Activitat amb Wave Addict Kayak / Paddle Surf
10:45 11:30	Multiesports (Pales, tenis, handbol, softball..)	Bany al mar i Aquavòlei	Gran Gimcana "Salvem la Costa"	Jocs d'aigua	
11:30 13:00	Capa del Guardià de la Costa	Jocs de taula	Creació del diploma personal	Diploma final + segell ⭐	

- Aquesta programació setmanal es orientativa. Alguns horaris i algunes activitats poden tenir variacions per motius meteorologics o petits canvis en algunes activitats. Totes les activitats de color blau fosc de l'horari es realitzaran a l'ombra de les carpes.

Quotes i preus

Quota setmanal

Per tenir la llibertat d'escollir les setmanes que s'adapten millor a la rutina i a les vacances familiars.

90 €/sem

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Una activitat amb el Club Nàutic inclosa.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

Quota temporada

La millor manera de viure l'experiència del campus. Garantint 5 setmanes seguides d'aprenentatge a tots els nivells.

380 €/ 5 sem

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- 5 activitats amb el Club Nàutic incloses.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

Bono 5 dies

Per poder aprofitar dies i setmanes no consecutives durant tota la temporada de campus infantil.

120 €/ bono

- 5 Dies no consecutius.
- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- Consultar disponibilitat de places

Inscripcions

Pas 1: Preinscripció

La preinscripció s'obrirà el dia 1 d'abril i estarà oberta fins al 24 de juliol. A través d'aquest formulari es podrà sol·licitar plaça, una vegada omplerta la preinscripció, el club es posarà en contacte amb vosaltres a través d'un mail.

FORMULARI AQUÍ

Pas 2: Inscripció i pagament

A partir del dia 19 de juny s'obrirà el període per confirmar la inscripció definitiva i fer el pagament.

Qualsevol dubte podeu enviar un correu a **inscripcions@beachvolleygarraf.com**

Normativa inscripcions

Inscripció i pagament

Per a realitzar la inscripció s'haurà d'haver tramitat primer la preinscripció. En segon lloc emplenar el formulari d'inscripció de la web (cal signar les autoritzacions i adjuntar els documents demandats al formulari).

Devolucions

La inscripció a un dels grups, voldrà dir que aquest esportista agafa el compromís i es fa càrrec de la quota seleccionada. En cas de baixa continuada per lesió o casos justificats (dues setmanes o més) on es notifiqui la baixa amb anticipació es podran estudiar els casos per a retornar la part proporcional.

La baixa comptarà a partir de la data de notificació via mail a admin@beachvolleygarraf.com, si no es notifica s'entendrà que no hi ha baixa.

Bono 5

Si ens trobem en la situació de no gastar els dies del Bono 5 durant la temporada, aquests dies es perdran i no es retornarà cap part proporcional de la quota.

Forma de pagament

Per a completar la inscripció serà imprescindible efectuar el pagament amb targeta. En cas de no realitzar aquest pas després del formulari, la inscripció s'haurà de realitzar de nou per a completar-la.

Normativa campus

- Els participants han de venir amb **roba per a fer esport a la platja**, samarreta transpirable de color clar, pantalons curts d'esport, xancletes, escarpins d'estiu i banyador. Tovallola, ulleres de sol i gorra. S'aconsella roba de recanvi.
- És imprescindible que vinguin **esmorzats** i amb la **protecció solar posada i a la maleta** per tornar a posar-se durant el matí.
- Cal que portin també segon **esmorzar i aigua** per tota la jornada.
- Durant l'activitat esportiva **no es podran portar arracades, anells o polseres** que puguin donar lloc a una lesió del mateix esportista o un company.
- Han de venir amb els **cabells recollits**, és necessari per a poder fer els exercicis adequadament.
- Queda **prohibit mastegar xiclets durant l'entrenament**, durant l'activitat física el xiclet podria ser empassat, o pitjor, obstruir les vies respiratòries.
- Queda **prohibit l'ús del mòbil** durant el campus.
- Durant el campus, en cas de **falta de respecte o baralla entre companys el mateix entrenador o coordinador podrà apartar** directament de l'activitat a les persones implicades. Si els motius són greus es trucarà als pares perquè vinguin a recollir als implicats i en els casos que calgui s'activarà el protocol del bullyng a l'esport per a a la prevenció davant les violències en activitats esportives sobre l'infància i l'adolescencia (Més info aquí). En cas de reincidència, el cas es podrà portar a la junta que tindrà la llibertat per a decidir la suspensió temporal o l'expulsió de l'activitat mitjançant una assemblea extraordinària.
- En el moment d'una **lesió durant l'activitat, l'esportista o els pares hauran d'avisar immediatament a l'entrenador**. Tota lesió que no sigui notificada a un responsable o director tècnic del club durant l'activitat o al finalitzar-la, no podrà gestionar-se ni tramitar-se per la mútua d'accidents.

Normativa WhatsApp

- Es crearà un **grup de whatsapp per a millorar i facilitar la comunicació** entre els participants i el club. Aquest grup estarà format pels pares dels participants, els entrenadors i el director del campus. I facilitarà els següents punts:

  - Disposar d'un **control de baixes** d'alumnes cada dia d'activitat. El dia abans o el mateix dia al matí els pares podran comunicar la baixa d'un participant a través del grup.

  - Per part del club, comunicar la **suspensió o ajornament de l'activitat** per causes meteorològiques, desenvolupades en el següent apartat.

  - **Proporcionar continguts adequats** per a un bon desenvolupament de la salut, hàbits fisicoesportius i propis de la matèria de la modalitat esportiva per a una major riquesa en el procés d'aprenentatge dels esportistes.

- El **grup de comunicació de WhatsApp és d'ús exclusiu per a temes informatius de l'activitat**. S'intentarà no debatre ni participar en discussions alienes a l'activitat.

- La idea principal és que els grups de Whatsapp siguin **una eina de treball i es minimitzin els missatges al màxim**. En cas que els participants facin un ús inadequat, els responsables s'encarregaran de resoldre qualsevol situació que es pugui donar.

Normativa Méteo

- En cas de **previsió variable, es farà el campus sota la pluja de baixa intensitat, intermitent i el vent moderat**. No es suspèn l'activitat per aquests motius ni per l'estat del sòl.

- En cas de **previsió adversa continuada** o **avisos de perill anunciats pel METEOCAT** per fenòmens meteorològics adversos com a pluges torrencials, calor extrema o vents huracanats en les quals estigui en avís la comarca del Garraf, el Club enviarà un missatge el dia anterior o màxim a primera hora del matí indicant que es cancel·larà per aquest estat d'alarma. Tipus d'avisos de perill:

  - Pluja torrencial
  - Vents huracanats amb ràfegues perilloses
  - Tempesta elèctrica
  - Calor extrema
  - Inundacions
  - Mal estat d'infraestructures no reparables en el moment de la utilització de la pista (pals caiguts, cables tallats, xarxes trencades,...).

- En cas d'**empitjorament sobtat de la méteo** durant l'activitat **es trucarà als pares per la seva recollida**.

- En el cas que la **previsió adversa només afecti unes determinades hores de l'activitat es podrà adaptar l'horari** d'entrada o sortida avisant el dia abans o màxim a primera hora del matí.

- **Els dies suspesos per motius meteorològics no es retornaran com a norma general**. Només es valorarà el retorn d'un dia en el cas de suspendre més de tres jornades durant tot el campus.

Contacte

WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM

INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM

+34 623 75 62 56

@BEACHVOLLEYGARRAF